

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	10
1. Kadar Hemoglobin	10
2. Anemia (kadar Hb dibawah normal)	12
3. Anemia Defisiensi Besi	12
a. Pengertian	12
b. Penyebab	14
4. Metabolisme Zat Besi	16
5. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin	17
a. Pendidikan Orang tua	17
b. Pekerjaan Orang tua	18
c. Jumlah Anggota Keluarga	19
d. Pendapatan Keluarga	20
e. Pengetahuan Mahasiswi	21
f. Pola Haid	21
g. Asupan Protein	23
h. Asupan Zat Besi	24

i. Asupan Vitamin C	26
j. Asupan Kalsium	26
k. Asupan Serat	27
6. Remaja Puteri	28
7. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	29
8. Beberapa Metode Penentuan Kadar Hemoglobin	31
B. Kerangka Berpikir	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Metode Penelitian	35
C. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Pengumpulan Data	37
E. Pengolahan Data	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Definisi Konseptual	40
H. Definisi Operasional	41
I. Teknik Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	48
B. Analisa Univariat	49
C. Analisa Bivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Data	67
1. Kadar Hb darah responden	67
2. Karakteristik Orangtua	
a. Tingkat Pendidikan	68
b. Pekerjaan Orang tua	69
c. Jumlah Anggota Keluarga	69
d. Pendapatan Keluarga	70
e. Pengetahuan Anemia Responden	71
f. Pola Haid Responden	72
g. Asupan Protein Responden	73
h. Asupan Zat Besi Responden	74
i. Asupan Vitamin C Responden	75
j. Asupan Kalsium Responden	76
k. Asupan Serat Responden	76
3. Hubungan antara pola haid berdasarkan kadar Hb	77
4. Hubungan antara pengetahuan responden berdasarkan kadar Hb	78
5. Hubungan antara asupan protein berdasarkan kadar Hb	79

6. Hubungan antara asupan zat besi berdasarkan kadar Hb	79
7. Hubungan antara asupan vitamin C berdasarkan kadar Hb	80
8. Hubungan antara asupan kalsium berdasarkan kadar Hb	81
9. Hubungan antara asupan serat berdasarkan kadar Hb	82
10. Keterbatasan Penelitian	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	89